

## Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe  
St. Martin Rheinhessen  
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 01.03.2021	Gemüsecremesuppe <b>Tortellini a,g</b> <b>Käsesauce a,g</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Schokoladenpudding g	Gemüsecremesuppe <b>Tortellini a,g</b> <b>Käsesauce a,g</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Schokoladenpudding g	Gemüsecremesuppe <b>Tortellini a,g</b> <b>Käsesauce a,g</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Schokoladenpudding g
Dienstag 02.03.2021	Nudelsuppe a,c <b>Leberknödel a</b> <b>Zwiebelsauce a</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Sauerkraut</b> Kompott	Nudelsuppe a,c <b>Hackbällchen a,c</b> <b>Sauce a</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Karottengemüse</b> Kompott	Nudelsuppe a,c <b>Sauerkrauttopf- Szegediner Art</b> <b>Kartoffelpüree g</b> Kompott
Mittwoch 03.03.2021	Kürbiscremesuppe a <b>Kartoffelpuffer</b> <b>Apfelmus</b>	Kürbiscremesuppe a <b>Kartoffelauflauf mit Gemüse a,g</b> <b>Apfelmus</b>	Kürbiscremesuppe a <b>Kartoffelpuffer</b> <b>Apfelmus</b>
Donnerstag 04.03.2021	Haferflockensuppe <b>Puten-Schaschlikgulasch a</b> <b>Reis</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kefir-Dessert g	Haferflockensuppe <b>Putengulasch a</b> <b>Reis</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kefir-Dessert g	Haferflockensuppe <b>Gemüseragout a,g</b> <b>Reis</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kefir-Dessert g
Freitag 05.03.2021	Selleriecremesuppe a,g <b>Seelachsfischfilet in Schnittlauchsauce</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmspinat a,g</b> Rote Grütze	Selleriecremesuppe a,g <b>Seelachsfischfilet in Schnittlauchsauce</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmspinat a,g</b> Rote Grütze	Selleriecremesuppe a,g <b>Rührei a,c,g</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmspinat a,g</b> Rote Grütze
Samstag 06.03.2021	<b>Rot-Weißer Bohneneintopf mit Mett-Würstchenscheiben</b> Tutti Frutti a,c,g	<b>Gemüseeeintopf mit Würstchenscheiben</b> Tutti Frutti a,c,g	<b>Rot-Weißer Bohneneintopf</b> Tutti Frutti a,c,g
Sonntag 07.03.2021	Broccolicremesuppe a,g <b>Rindergeschnetzeltes a</b> <b>Spätzle a,c</b> <b>Pariser Karotten</b> Nußcreme g,e,h	Broccolicremesuppe a,g <b>Rindergeschnetzeltes a</b> <b>Spätzle a,c</b> <b>Pariser Karotten</b> Nußcreme g,e,h	Broccolicremesuppe a,g <b>Käse-Spätzle a,c</b> <b>Pariser Karotten</b> Nußcreme g,e,h
	<b>Allergene</b> a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
<b>Anmeldung:</b> per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein <b>Kontakt:</b> 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			