

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 02.08.2021	Gemüsecremesuppe Hackbraten a,c Salzkartoffeln Lauchgemüse a,g Kompott	Gemüsecremesuppe Hackbraten a,c Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Kompott	Gemüsecremesuppe Lauch-Kartoffelgratin mit käse Kompott
Dienstag 03.08.2021	Grießsuppe a,c Puten-Tomatengulasch a Nudeln a,c Broccoli in Butter Buttermilchdessert g	Grießsuppe a,c Puten-Tomatengulasch a Nudeln a,c Broccoli in Butter Buttermilchdessert g	Grießsuppe a,c Tomatensauce a Nudeln a,c Broccoli in Butter Buttermilchdessert g
Mittwoch 04.08.2021	Karottencremesuppe a,g Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln a,c,g Tomatensalat Rote Grütze	Karottencremesuppe a,g Spätzle-Gemüseauflauf a,c,g Tomatensalat Rote Grütze	Karottencremesuppe a,g Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln a,c,g Tomatensalat Rote Grütze
Donnerstag 05.08.2021	Nudelsuppe a,c Rinderhaschee a Reis Salat der Saison i,j Eis g	Nudelsuppe a,c Rinderhaschee a Reis Salat der Saison i,j Dessert g	Nudelsuppe a,c Gemüseragout a,g Reis Salat der Saison i,j Eis g
Freitag 06.08.2021	Tagessuppe Backfisch a,c,d Kräutersauce a,g Salzkartoffeln Gurkensalat i,j Dessert	Tagessuppe Fischfilet in Kräutersauce a,g,d Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Dessert	Tagessuppe gefüllte Kartoffeltaschen a mit Kräutersauce a,g Gurkensalat i,j Dessert
Samstag 07.08.2021	Roter Linseneintopf Fleischwurst 3,4,8 Erdbeerquark g	Gemüseintopf Fleischwurst 3,4,8 Erdbeerquark g	Roter Linseneintopf Erdbeerquark g
Sonntag 08.08.2021	Petersiliencremesuppe a,g Hähnchenschnitzel a,c Kartoffelpüree g Erbsen und Karotten Dessert g	Petersiliencremesuppe a,g Hähnchenbrust "natur" a,c Kartoffelpüree g Karotten Dessert g	Petersiliencremesuppe a,g Gemüsebratling a,g Kartoffelpüree g Erbsen und Karotten Dessert g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpökelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			