

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 03.05.2021	Maisgrießsuppe Maultaschen a,c,i Specksauce a,g Salat der Saison i,j Erdbeerquark g	Maisgrießsuppe Maultaschen a,c,i Helle Sauce a,g Salat der Saison i,j Erdbeerquark g	Maisgrießsuppe Gemüse Maultaschen a,c,i Helle Sauce a,g Salat der Saison i,j Erdbeerquark g
Dienstag 04.05.2021	Selleriecremesuppe a.g Rinder- Szegediner Gulasch Kartoffelpüree g Kompott	Selleriecremesuppe a.g Rinder-Gulasch Kartoffelpüree g Gemüse Kompott	Selleriecremesuppe a.g Szegediner Gemüsetopf Kartoffelpüree g Kompott
Mittwoch 05.05.2021	Leberknödelsuppe a Quarkplinsen a,c,g Erdbeer- Rhabarberkompott Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert (insges. a,c,g)	Nudelsuppe a,c Fettarme Pfannekuchen a,c,g Erdbeer- Rhabarberkompott Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert (insges. a,c,g)	Nudelsuppe a,c Quarkplinsen a,c,g Erdbeer- Rhabarberkompott
Donnerstag 06.05.2021	Graupensuppe Spießbraten a Herzoginkartoffeln a,c Gemüsesalat i,j Eis g,e,h	Graupensuppe Schweinebraten a Kartoffeln a,c Gemüsesalat i,j Dessert g	Graupensuppe Pizza a la „Buntes Gemüse“ Gemüsesalat i,j Eis g,e,h
Freitag 07.05.2021	Gurkensuppe „Dora“ gebackene Scholle a,d „Finkenwerder Art“ Kartoffelsalat Mango-Pfirsich-Grütze	Gurkensuppe „Dora“ Scholle „natur“ in Sauce a,d,g Kartoffelsalat Mango-Pfirsich-Grütze	Gurkensuppe „Dora“ Gemüsefrikadelle Kartoffelsalat Mango-Pfirsich-Grütze
Samstag 08.05.2021	Kartoffelsuppe Fleischwurst 3,4,8 Milchreis a,g mit Kirschen	Kartoffelsuppe Fleischwurst 3,4,8 Milchreis a,g mit Kirschen	Kartoffelsuppe Milchreis a,g mit Kirschen
Sonntag 09.05.2021 Muttertag	Markklößchensuppe Hähnchen cordon bleu a,g Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Nougatcreme g,e,h	Markklößchensuppe Hähnchenbrust- filetstreifen Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Nougatcreme g,e,h	Klößchensuppe Pfannekuchen mit Spargelgemüse a,g Nougatcreme g,e,h
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			