

## Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe  
St. Martin Rheinhessen  
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 04.08.2025	Gemüsecremesuppe a,g <b>Carabonara a,g</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe a,g <b>Broccolisauce a,g</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe a,g <b>Broccolisauce a,g</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Fruchtjoghurt g
Dienstag 05.08.2025	Grießsuppe a,c <b>Mediterraner Hackbraten mit Schafskäse a,c</b> <b>Djuvec-Reis</b> <b>Tomatensalat</b> Vanillepudding g	Grießsuppe a,c <b>Mediterraner Hackbraten mit Schafskäse a,c</b> <b>Djuvec-Reis</b> <b>Tomatensalat</b> Vanillepudding g	Grießsuppe a,c <b>gefüllte Tomaten mit Polenta und Schafskäse a,c</b> <b>Djuvec-Reis</b> <b>Tomatensalat</b> Vanillepudding g
Mittwoch 06.08.2025	Gurkensuppe „Dora“ a,c <b>Kirschenmichel a,c,g</b> <b>Vanillesauce g</b> Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert (a,c,g)	Gurkensuppe „Dora“ a,c <b>Grießflammeri a,g</b> <b>Aprikosen</b> Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert (a,c,g)	Gurkensuppe „Dora“ a,c <b>Kirschenmichel a,c,g</b> <b>Vanillesauce g</b>
Donnerstag 07.08.2025	Tagessuppe <b>Wurst/Fleisch in Sauce a</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kohlrabi Gemüse a,g</b> Eis g	Grünkernsuppe <b>Wurst/Fleisch in Sauce a</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kohlrabi Gemüse a,g</b> Eis g	Grünkernsuppe <b>Gemüsebratling a,c</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Kohlrabi Gemüse a,g</b> Eis g
Freitag 08.08.2025	Tagessuppe <b>Heringsalat</b> <b>„Hausfrauenart“ d,g,3</b> <b>Kartöffelchen</b> Kompott	Tagessuppe <b>Kräuterquark g</b> <b>Kartöffelchen</b> Kompott	Tagessuppe <b>Kräuterquark g</b> <b>Kartöffelchen</b> Kompott
Samstag 09.08.2025	<b>Bunter Gemüse Eintopf mit Würstchen 3,4,8</b> Milchreis mit Schokosauce a,g	<b>Bunter Gemüse Eintopf mit Würstchen 3,4,8</b> Milchreis mit Schokosauce a,g	<b>Bunter Gemüse Eintopf</b> Milchreis mit Schokosauce a,g
Sonntag 10.08.2025	Nudelsuppe a,c <b>Rindergulasch mit Champignons a,g</b> <b>Gnocchi i</b> <b>Buntes Bohnengemüse</b> Maracuja Creme a,g	Nudelsuppe a,c <b>Rindergulasch a,g</b> <b>Gnocchi i</b> <b>Wachsbohngemüse</b> Maracuja Creme a,g	Nudelsuppe a,c <b>Gnocchi-Gratiniert i</b> <b>Buntes Bohnengemüse</b> Maracuja Creme a,g
	<b>Allergene</b> a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz <b>Änderungen vorbehalten!</b>	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontamination von einzelnen Spuren nicht deklarierter Zusatzstoffe oder Allergenen kommen. Für näherer Information steht Ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
<b>Anmeldung:</b> per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein <b>Kontakt:</b> 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			