



Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 05.05.2025	Gemüsecremesuppe a,g Königsberger Klopse Kapernsauce a,g Salzkartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe a,g Hackfleisch-Klopse in heller Sauce a,g Salzkartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt g 	Gemüsecremesuppe a,g Falafel in heller Kapernsauce a,g Salzkartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt g 
Dienstag 06.05.2025	Grießsuppe g Hähnchenschnitzel a,c Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Kompott/Obst	Grießsuppe g Hähnchenbrust „natur“ Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Kompott/Obst	Grießsuppe g Pfannekuchen mit Spargelgemüse a,g Kompott/Obst
Mittwoch 07.05.2025 	Gurkensuppe „Dora“ Grießschnitte a,c,g  Erdbeer-Rhabarberkompott Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert	Gurkensuppe „Dora“ Fettarme Pfannekuchen a,c,g Erdbeer-Rhabarberkompott	Gurkensuppe „Dora“ Grießschnitte a,c,g Erdbeer-Rhabarberkompott 
Donnerstag 08.05.2025	Tagessuppe Puten-Paprikagulasch Reis Erbsen und Karotten Eis g,e,h	Tagessuppe Puten-Gulasch Reis Karotten Dessert g 	Tagessuppe Paprika-Tomatenragout mit Reis Erbsen und Karotten Eis g,e,h
Freitag 09.05.2025 	Tagessuppe Lachs-Spinatsauce a,g,d Nudeln a,c Salat der Saison i,j Obstquark g	Tagessuppe Lachs-Spinatsauce a,g,d Nudeln a,c Salat der Saison i,j Obstquark g	Tagessuppe Käse-Spinatsauce a,g,d Nudeln a,c Salat der Saison i,j Obstquark g
Samstag 10.05.2025 	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch  Milchreis mit Schokoladensauce g,e,h	Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch Milchreis mit Schokoladensauce g,e,h	Grüner Bohneneintopf Milchreis mit Schokoladensauce g,e,h
Sonntag 11.05.2025 Muttertag 	Markklößchensuppe a Kräuter-Schweinebraten a Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Panna Cotta mit Erdbeersauce g 	Markklößchensuppe a Kräuter-Schweinebraten a Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Panna Cotta mit Erdbeersauce g 	Klößchensuppe a Gemüsebratling a,g  Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Panna Cotta mit Erdbeersauce g 
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch , h = Schalenfrüchte (Nüsse) , i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine , n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontamination von einzelnen Spuren nicht deklarierter Zusatzstoffe oder Allergenen kommen. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de

