

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 06.07.2020	Gemüsecremesuppe a,g Fleischkäse Bratkartoffeln Gurkensalat g Melone	Gemüsecremesuppe a,g Fleischkäse Kartoffeln Gemüse Melone	Gemüsecremesuppe a,g Backkäse a,g Bratkartoffeln Gurkensalat g Melone
Dienstag 07.07.2020	Maisgrießsuppe a Putenschaschlikgulasch a Reis Salat der Saison i,j Eis g,e,h	Maisgrießsuppe a Putengulasch a Reis Salat der Saison i,j Dessert g	Maisgrießsuppe a gefüllte Kartoffeltaschen g Kräutersauce a,g Salat der Saison i,j Eis g,e,h
Mittwoch 08.07.2020	Gemüsesuppe mit Reismudeln Marillenknödel a,c,f,g,i,h,2,1 Vanillesauce g Allernativ: Gulasch mit Beilagen ,Dessert (a,g)	Gemüsesuppe mit Reismudeln Marillenknödel a,c,f,g,i,h,2,1 Vanillesauce g Allernativ:	Gemüsesuppe mit Reismudeln Marillenknödel a Vanillesauce g
Donnerstag 09.07.2020	Flädlesuppe a,c geschmortes Bauchfleisch Kartoffelpüree g Sauerkraut Götterspeise 1,g	Flädlesuppe a,c Hähnchenstreifen in Sauce a Kartoffelpüree g Tomatensalat Götterspeise 1,g	Flädlesuppe a,c Tortellini a,g in Sahnesauce a,g Tomatensalat Götterspeise 1,g
Freitag 10.07.2020	Gurkensuppe "Dora" Forellenfilet in Mandelpanade d,e,h Schnittlauchsauce g Kartoffelsalat i,j Obst	Gurkensuppe "Dora" Fischfilet in Schnittlauchsauce g Kartoffelsalat i,j Obst	Gurkensuppe "Dora" Gemüsebällchen in Schnittlauchsauce a,g Kartoffelsalat i,j Obst
Samstag 11.07.2020	Mediterraner Gemüsetopf mit Hühnerfleisch + Nudeln Tutti Frutti a,c,g	Mediterraner Gemüsetopf mit Hühnerfleisch + Nudeln Tutti Frutti a,c,g	Mediterraner Gemüsetopf mit Nudeln a,c Tutti Frutti a,c,g
Sonntag 12.07.2020	Rinderbrühe mit Eierstich c,g Lammbraten a,11 Kroketten a Bohngemüse Nougatcreme g,e,h	Rinderbrühe mit Eierstich c,g Braten a,11 Kartoffelpüree a Wachs-Bohngemüse Nougatcreme g,e,h	Rinderbrühe mit Eierstich c,g Kroketten a Buntes Rahm-Bohngemüse Nougatcreme g,e,h
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l =Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärtzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontamination von einzelnen Spuren nicht deklarierter Zusatzstoffe oder Allergenen kommen. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 94703 40 oder info@caritas-altenzentrum-mainz.de			