

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 07.07.2025	Gemüsecremesuppe a,g Rinder Bolognese a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe a,g Rinder Bolognese a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe a,g Linsen Bolognese a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g
Dienstag 08.07.2025	Grießsuppe a Kasseler a,3 Kartoffelpüree g Gurkensalat i,j Eis g	Grießsuppe a Schweinebraten a,3 Kartoffelpüree g Gemüse Dessert g	Grießsuppe a Tortellini a,c,g Sahnesauce a,g Gurkensalat i,j Eis g
Mittwoch 09.07.2025	Tomatencremesuppe Leckere Süßspeise mit Vanillesauce oder Kompott a,c,g Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert	Tomatencremesuppe Grießbrei a,g Aprikosenkompott Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert	Tomatencremesuppe Leckere Süßspeise mit Vanillesauce oder Kompott a,c,g
Donnerstag 10.07.2025	Nudelsuppe a,c gekochtes Ei c Grüne Sauce g Salzkartoffeln Salat der Saison i,j Rote Grütze	Nudelsuppe a,c gekochtes Ei c Grüne Sauce g Salzkartoffeln Salat der Saison i,j Rote Grütze	Nudelsuppe a,c gekochtes Ei c Grüne Sauce g Salzkartoffeln Salat der Saison i,j Rote Grütze
Freitag 11.07.2025	Tagessuppe Fischfilet in Senf-Dillsauce a,g,i,j Reis Tomatensalat Dessert	Tagessuppe Fischfilet in Sauce Reis Tomatensalat Dessert	Tagessuppe Gemüse-Reis-Auflauf mit Feta-Käse a,g Tomatensalat Dessert
Samstag 12.07.2025	Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch Obstquark g	Gemüseeeintopf mit Rindfleisch Obstquark g	Grüner Bohneneintopf Obstquark g
Sonntag 13.07.2025	Markklößchensuppe a,g Rouladen- Rindergeschnetzeltes a Kartoffelpüree g Leipziger Allerlei Karamell Creme a,g	Markklößchensuppe a,g Rindergeschnetzeltes a Kartoffelpüree g Karottengemüse Karamell Creme a,g	Klößchensuppe a,g Spinatknödel a,c Käsesauce a,g Leipziger Allerlei Karamell Creme a,g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsmittel 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			