

## Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe  
St. Martin Rheinhessen  
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 10.05.2021	Gemüsecremesuppe <b>Fleischkäse</b> <b>Bratkartoffeln</b> <b>Rote Beete</b> Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe <b>Fleischkäse</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Rote Beete</b> Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe <b>Bratkartoffeln überbacken mit Käse g</b> <b>Rote Beete</b> Fruchtjoghurt g
Dienstag 11.05.2021	Flädlesuppe a,c <b>Rindergulasch a</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Eis g,e,h	Flädlesuppe a,c <b>Rindergulasch a</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kompott	Flädlesuppe a,c <b>Fruchtige Tomatensauce a</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Eis g,e,h
Mittwoch 12.05.2021	Schottische Bauernsuppe a,g <b>Rösti i</b> <b>Spargelgemüse a,g</b> Karamelpudding g	Schottische Bauernsuppe a,g <b>Kartoffeln</b> <b>Spargelgemüse a,g</b> Karamelpudding g	Schottische Bauernsuppe a,g <b>Rösti i</b> <b>Spargelgemüse a,g</b> Karamelpudding g
Donnerstag 13.05.2021 Christi Himmelfahrt	Spargelcremesuppe a,g <b>Hähnchen Streifen in Champignon Sauce a,g</b> <b>Spätzle a,c</b> <b>Fingermöhrchen</b> Dessert g	Spargelcremesuppe a,g <b>Hähnchen Streifen in Rahmsauce a,g</b> <b>Spätzle a,c</b> <b>Fingermöhrchen</b> Dessert g	Spargelcremesuppe a,g <b>Spätzle-Gemüseauflauf a,c</b> Dessert g
Freitag 14.05.2021	Spinatcremesuppe a,g <b>Heringssalat g,d,3</b> <b>Kartoffeln</b> Obst	Spinatcremesuppe a,g <b>Kräuterquark g</b> <b>Kartoffeln</b> Obst	Spinatcremesuppe a,g <b>Kräuterquark g</b> <b>Kartoffeln</b> Obst
Samstag 15.05.2021	<b>Linseneintopf</b> <b>Würstchen</b> Schokoquark mit Birnenmus g,s,h	<b>Gemüseeeintopf</b> <b>Würstchen</b> Schokoquark mit Birnenmus g,s,h	<b>Linseneintopf</b> Schokoquark mit Birnenmus g,s,h
Sonntag 16.05.2021	Bärlauchcremesuppe a,g <b>Schnitzel a</b> <b>Kartoffelgratin g</b> <b>Sommergemüse</b> Orangencreme g	Bärlauchcremesuppe a,g <b>Hähnchenbrust "Natur" a</b> <b>Kartoffelgratin g</b> <b>Mischgemüse</b> Orangencreme g	Bärlauchcremesuppe a,g <b>Kartoffelgratin g</b> <b>Sommergemüse</b> Orangencreme g
	<b>Allergene</b> a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontamination von einzelnen Spuren nicht deklarierter Zusatzstoffe oder Allergenen kommen. Für näherer Information steht Ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
<b>Anmeldung:</b> per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein <b>Kontakt:</b> 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			