

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 10.05.2021	Gemüsecremesuppe Fleischkäse Bratkartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe Fleischkäse Kartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe Bratkartoffeln überbacken mit Käse g Rote Beete Fruchtjoghurt g
Dienstag 11.05.2021	Flädlesuppe a,c Rindergulasch a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Eis g,e,h	Flädlesuppe a,c Rindergulasch a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Kompott	Flädlesuppe a,c Fruchtige Tomatensauce a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Eis g,e,h
Mittwoch 12.05.2021	Schottische Bauernsuppe a,g Rösti i Spargelgemüse a,g Karamelpudding g	Schottische Bauernsuppe a,g Kartoffeln Spargelgemüse a,g Karamelpudding g	Schottische Bauernsuppe a,g Rösti i Spargelgemüse a,g Karamelpudding g
Donnerstag 13.05.2021 Christi Himmelfahrt	Spargelcremesuppe a,g Hähnchen Streifen in Champignon Sauce a,g Spätzle a,c Fingermöhrchen Dessert g	Spargelcremesuppe a,g Hähnchen Streifen in Rahmsauce a,g Spätzle a,c Fingermöhrchen Dessert g	Spargelcremesuppe a,g Spätzle-Gemüseauflauf a,c Dessert g
Freitag 14.05.2021	Spinatcremesuppe a,g Heringssalat g,d,3 Kartoffeln Obst	Spinatcremesuppe a,g Kräuterquark g Kartoffeln Obst	Spinatcremesuppe a,g Kräuterquark g Kartoffeln Obst
Samstag 15.05.2021	Linseneintopf Würstchen Schokoquark mit Birnenmus g,s,h	Gemüseeeintopf Würstchen Schokoquark mit Birnenmus g,s,h	Linseneintopf Schokoquark mit Birnenmus g,s,h
Sonntag 16.05.2021	Bärlauchcremesuppe a,g Schnitzel a Kartoffelgratin g Sommergemüse Orangencreme g	Bärlauchcremesuppe a,g Hähnchenbrust "Natur" a Kartoffelgratin g Mischgemüse Orangencreme g	Bärlauchcremesuppe a,g Kartoffelgratin g Sommergemüse Orangencreme g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			