

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 14.07.2025	Gemüsecremesuppe a,g Braten a Salzkartoffeln Kohlrabi Gemüse a,g Kompott	Gemüsecremesuppe a,g Braten a Salzkartoffeln Kohlrabi Gemüse a,g Kompott	Gemüsecremesuppe a,g Kohlrabi Kartoffeln Auflauf a,g Kompott
Dienstag 15.07.2025	Nudelsuppe a,c Hackbällchen a,c in Toskana Sauce a,g Nudeln a,c Salat der Saison i,j Vanillepudding mit Topping g	Nudelsuppe a,c Hackbällchen a,c in Sauce a,g Nudeln a,c Salat der Saison i,j Vanillepudding mit Topping g	Nudelsuppe a,c Fetakäse in Toskana Sauce a,g Nudeln a,c Salat der Saison i,j Vanillepudding mit Topping g
Mittwoch 16.07.2025	Graupen-Gemüsesuppe Kräuterquark g mit Radieschen g Kartöffelchen Gelbe Grütze	Graupen-Gemüsesuppe Kräuterquark g Kartöffelchen Gelbe Grütze	Graupen-Gemüsesuppe Kräuterquark g mit Radieschen g Kartöffelchen Gelbe Grütze
Donnerstag 17.07.2025	Karottencremesuppe a,g Spreewälder Gurkenpfanne mit Schweinemett a,g Kartoffelpüree g Eis g	Karottencremesuppe a,g Spreewälder Gurkenpfanne mit Schweinemett a,g Kartoffelpüree g Dessert g	Karottencremesuppe a,g Schmor-Gurkenpfanne mit Falafel Bällchen a,g Kartoffelpüree g Eis g
Freitag 18.07.2025	Tagessuppe Backfisch a,c,d Joghurt-Zitronensauce g Kartoffeln Gurkensalat i,j Obst	Tagessuppe Fischilet in Sauce a,d Kartoffeln Rahmspinat a,g Obst	Tagessuppe Gemüsebratling a,c Joghurt-Zitronensauce g Kartoffeln Gurkensalat i,j Obst
Samstag 19.07.2025	Roter Linseneintopf mit Wursteinlage 3,4,8 Obstquark g	Gemüseintopf mit Wursteinlage 3,4,8 Obstquark g	Roter Linseneintopf Obstquark g
Sonntag 20.07.2025	Petersiliencremesuppe a,g Geschnetzeltes „Zürcher Art“ a Spätzle a,c geschwenkte Karotten Schokoladencreme a,g,e,h	Petersiliencremesuppe a,g Geschnetzeltes Spätzle a,c geschwenkte Karotten Schokoladencreme a,g,e,h	Petersiliencremesuppe a,g Gemüse-Spätzle- Auflauf mit Käse a,c Schokoladencreme a,g,e,h
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			