

## Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe  
St. Martin Rheinhessen  
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 16.05.2022	Gemüsecremesuppe <b>Carabonara a,g</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe <b>Helle Sauce a,g</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe <b>Käsesauce a,g</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Fruchtjoghurt g
Dienstag 17.05.2022	Nudelsuppe a,c <b>Braten a</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Spargelgemüse a,g</b> Kompott	Nudelsuppe a,c <b>Braten a</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Spargelgemüse a,g</b> Kompott	Nudelsuppe a,c <b>Pfannekuchen mit Spargelgemüse a,g</b> Kompott
Mittwoch 18.05.2022	Graupen-Gemüsesuppe <b>Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a.c,g</b> <b>Vanillesauce g</b> Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert	Graupen-Gemüsesuppe <b>Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a.c,g</b> <b>Vanillesauce g</b> Alternativ: pikantes mit Beilagen, Dessert	Graupen-Gemüsesuppe <b>Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a.c,g</b> <b>Vanillesauce g</b>
Donnerstag 19.05.2022	Tagessuppe <b>Königsberger Klopse a,c</b> <b>Reis</b> <b>Karottensalat</b> Eis g	Tagessuppe <b>Königsberger Klopse a,c</b> <b>Reis</b> <b>Karottensalat</b> Dessert g	Tagessuppe <b>Reis-Tortilla c</b> <b>Karottensalat</b> Eis g
Freitag 20.05.2022	Karottencremesuppe a,g <b>Fischstäbchen d,a</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>cremiger Gurkensalat i,j,a</b> Dessert	Karottencremesuppe a,g <b>Fischfilet "natur" d,a</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Gemüsesalat</b> Dessert	Karottencremesuppe a,g <b>Gemüsebratling</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>cremiger Gurkensalat i,j,a</b> Dessert
Samstag 21.05.2022	<b>Roter Linseneintopf</b> <b>Fleischwurst 3,4,8</b> Birne Helene g	<b>Gemüse-Eintopf mit Fleischwurst 3,4,8</b> Birne Helene g	<b>Roter Linseneintopf</b> Birne Helene g
Sonntag 22.05.2022	Petersliencremesuppe a,g <b>Coq au Vin</b> <b>Hähnchen in Rotwein a,11</b> <b>Krokketten</b> <b>Bohngemüse</b> Käsesahnecreme g	Petersliencremesuppe a,g <b>Hähnchen in Sauce g</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Gemüse</b> Käsesahnecreme g	Petersliencremesuppe a,g <b>Champignonköpfe in Sahnesauce</b> <b>Krokketten</b> <b>Bohngemüse</b> Käsesahnecreme g
	<b>Allergene</b> a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärtzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontamination von einzelnen Spuren nicht deklarierter Zusatzstoffe oder Allergenen kommen. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
<b>Anmeldung:</b> per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein <b>Kontakt:</b> 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			