

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 16.06.2025	Gemüsecremesuppe a,g Bifteki a,c Knoblauchsauce a,g Djuvec Reis Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe a,g Bifteki a,c Helle Sauce a,g Gemüse Reis Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe a,g Falafel a,c Knoblauchsauce a,g Djuvec Reis Fruchtjoghurt g
Dienstag 17.06.2025	Nudelsuppe a,c Hähnchenschnitzel a,c Salzkartoffeln Gemüespargel a,g Kompott	Nudelsuppe a,c Hähnchenbrust „natur“ Salzkartoffeln Gemüespargel a,g Kompott	Nudelsuppe a,c gratinierter Spargel a,g Salzkartoffeln Kompott
Mittwoch 18.06.2025	Tomatencremesuppe a,g Kräuter Quark g Kartöffelchen Ananasstücke	Tomatencremesuppe a,g Kräuter Quark g Kartöffelchen Ananasstücke	Tomatencremesuppe a,g Kräuter Quark g Kartöffelchen Ananasstücke
Donnerstag 19.06.2025 Fronleichnam	Selleriecremesuppe Rindergulasch a Nudeln a,c Erbsen und Karotten Mascarponecreme g	Selleriecremesuppe Rindergulasch a Nudeln a,c Erbsen und Karotten Mascarponecreme g	Selleriecremesuppe Gemüesauce a,g Nudeln a,c Erbsen und Karotten Mascarponecreme g
Freitag 20.06.2025	Tagessuppe Schlemmer Fischfilet „Bordelaise“ a,c,d mit hellem Sößchen Salzkartoffel Salat der Saison i,j Apfelmus	Tagessuppe Schlemmer Fischfilet „Bordelaise“ a,c,d mit hellem Sößchen Salzkartoffel Salat der Saison i,j Apfelmus	Tagessuppe Rührei a,c,g Salzkartoffel Rahmspinat a,g Apfelmus
Samstag 21.06.2025	Lauch-Hackfleisch Eintopf mit Schmelzkäse g Obstquark g	Bunter Gemüse-Eintopf mit Hackfleisch Obstquark g	Lauch-Kartoffeleintopf mit Schmelzkäse g Obstquark g
Sonntag 22.06.2025	<u>Sommerfest im Innenhof</u> Tagessuppe Spießbraten a Kartoffelsalat i,j Dessert g	<u>Sommerfest im Innenhof</u> Tagessuppe Braten a Kartoffelsalat i,j Dessert g	<u>Sommerfest im Innenhof</u> Tagessuppe Gemüsebratling Kartoffelsalat i,j Dessert g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			