

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 17.01.2022	Gemüsecremesuppe gerollte Maultaschen a,c Specksauce a,g Salat der Saison i,j,g Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe gerollte Maultaschen a,c helle Sauce a,g Salat der Saison i,j,g Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe Gemüse-Maultaschen a,c Helle Sauce a,g Salat der Saison i,j,g Fruchtjoghurt g
Dienstag 18.01.2022	Flädlesuppe a,c Hackbraten a,c,g Nudeln a,c Erbsen und Karotten Kompott	Flädlesuppe a,c Hackbraten a,c,g Nudeln a,c Karotten Kompott	Flädlesuppe a,c Nudel-Gemüseauflauf mit Käse a,c Kompott
Mittwoch 19.01.2022	Kürbiscremesuppe a,g Quark-Grießauflauf mit Aprikosen c,g Vanillesauce g Alternativ: gefüllte Kartoffelta- schen mit Rahmgemüse, Dessert g	Kürbiscremesuppe a,g Quark-Grießauflauf mit Aprikosen c,g Vanillesauce g Alternativ: gefüllte Kartoffelta- schen mit Rahmgemüse, Dessert g	Kürbiscremesuppe a,g Quark-Grießauflauf mit Aprikosen c,g Vanillesauce g Alternativ: gefüllte Kartoffelta- schen mit Rahmgemüse, Dessert g
Donnerstag 20.01.2022	Tagessuppe gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce a,g,i Salzkartoffeln Wirsing a,g Dessert g	Tagessuppe gekochtes Rindfleisch helle Sauce a,g,i Salzkartoffeln Kaisergemüse Dessert g	Tagessuppe Gemüsefrikadelle g Salzkartoffeln Wirsing Dessert g
Freitag 21.01.2022	Grießsuppe Fischfrikadelle a,c,d Kartoffelpüree g Gurkensalat g Gelbe Grütze	Grießsuppe Fischfilet in Dillsauce a,c,d Kartoffelpüree g Rahmspinat a,g Gelbe Grütze	Grießsuppe Kartoffelgratin g Gurkensalat g Gelbe Grütze
Samstag 22.01.2022	Karotten-Kartoffeleintopf mit Rinderhackfleisch und Schmelzkäse Tutti Frutti a,c,g	Karotten-Kartoffeleintopf mit Rinderhackfleisch und Schmelzkäse Tutti Frutti a,c,g	Karotten-Kartoffeleintopf mit Schmelzkäse Tutti Frutti a,c,g
Sonntag 23.01.2022	Kräutercremesuppe a,g Spießbraten Kroketten Bohngemüse Dessert g	Kräutercremesuppe a,g Braten Kartoffelpüree g Bohngemüse Dessert g	Kräutercremesuppe a,g Buntes Gemüse in Sahnesauce a,g Kroketten Dessert g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch , h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine , n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpökelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de