

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 18.10.2021	Gemüsecremesuppe gebackene Blutwurst c mit Himmel und Erde Kartoffelpüree g Apfelkompott Banane	Gemüsecremesuppe Rührei a,c,g mit Himmel und Erde Kartoffelpüree g Apfelkompott Banane	Gemüsecremesuppe Rührei a,c,g mit Himmel und Erde Kartoffelpüree g Apfelkompott Banane
Dienstag 19.10.2021	Maisgrießsuppe Frikadellen a,c Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Fruchtjoghurt g	Maisgrießsuppe Frikadellen a,c Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Fruchtjoghurt g	Maisgrießsuppe Gemüsebratling a Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Fruchtjoghurt g
Mittwoch 20.10.2021	Kürbiscremesuppe a,g Kartoffelpuffer a,c Apfelmus	Kürbiscremesuppe a,g Kartoffel-Gemüseauflauf a,c Apfelmus	Kürbiscremesuppe a,g Kartoffelpuffer a,c Apfelmus
Donnerstag 21.10.2021	Tagessuppe Puten- Schaschlik Gulasch a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h	Tagessuppe Puten-Gulasch a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h	Tagessuppe Tomaten-Paprikasauce mit Hirtenkäse a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h
Freitag 22.10.2021	Nudelsuppe a,c Fischfilet in Kräutersauce a,g,d Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Gelbe Grütze	Nudelsuppe a,c Fischfilet in Kräutersauce a,g,d Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Gelbe Grütze	Nudelsuppe a,c Soja-Schnitte Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Gelbe Grütze
Samstag 23.10.2021	Lauch-Kartoffeleintopf- mit Rinder-Hackfleisch- und Schmelzkäse a,g Kirschquark g	Karotten-Kartoffeleintopf- mit Rinder-Hackfleisch- und Schmelzkäse a,g Kirschquark g	Lauch-Kartoffeleintopf-mit Schmelzkäse a,g Kirschquark g
Sonntag 24.10.2021	Broccolicremesuppe a,g Schweinebraten mit Biersauce a,11 Semmelknödel a,c Fingermöhrchen Karamellcreme g	Broccolicremesuppe a,g Schweinebraten a Semmelknödel a,c Fingermöhrchen Karamellcreme g	Broccolicremesuppe a,g Semmelknödel a,c mit Fingermöhrchen in Sahnesauce a,g Karamellcreme g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l =Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpökelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			