

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 20.06.2022	Gemüsecremesuppe g Rinderhaschee a Basmatireis Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe g Rinderhaschee a Basmatireis Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe g Gemüseragout a,g Basmatireis Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g
Dienstag 21.06.2022	Reissuppe gek. Rindfleisch Grüne Sauce g Salzkartoffeln Obst	Reissuppe gek. Rindfleisch Grüne Sauce g Salzkartoffeln Obst	Reissuppe gek. Ei c Grüne Sauce g Salzkartoffeln Obst
Mittwoch 22.06.2022	Möhrencremesuppe g Kartoffelpuffer a,c Apfelmus	Möhrencremesuppe g Pfannekuchen a,c mit Apfelmus	Möhrencremesuppe g Kartoffelpuffer a,c Apfelmus
Donnerstag 23.06.2022	Tagessuppe Puten-Paprikagulasch a Nudeln a,c Tomatensalat Vanillepudding g	Tagessuppe Putengulasch a Nudeln a,c Tomatensalat Vanillepudding	Tagessuppe Paprikasauce a Nudeln a,c Tomatensalat Vanillepudding
Freitag 24.06.2022	Tomatencremesuppe Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Obstsalat	Tomatencremesuppe Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Obstsalat	Tomatencremesuppe Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Obstsalat
Samstag 25.06.2022	Erseneintopf mit Fleischwurst 3,4,8 Mandarinenquark g	Gemüseintopf mit Fleischwurst 3,4,8 Mandarinenquark g	Erseneintopf Mandarinenquark g
Sonntag 26.06.2022	Sommerfest im Innenhof Tagessuppe Bratwurst Kartoffelsalat i,j Dessert	Sommerfest im Innenhof Tagessuppe Hähnchenbrust "natur" Kartoffelsalat i,j Dessert	Sommerfest im Innenhof Tagessuppe Bratwurst Kartoffelsalat i,j Dessert
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			