

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 22.02.2021	Gemüsecremesuppe Fleischkäse Bratkartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe Fleischkäse Kartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe Backkäse a,g Bratkartoffeln Rote Beete Fruchtjoghurt g
Dienstag 23.02.2021	Maisgrießsuppe a Cevapcici a,c Paprikasauce a Reis Salat der Saison i,j Kompott	Maisgrießsuppe a Cevapcici a,c Rahmsauce a Reis Salat der Saison i,j Kompott	Maisgrießsuppe a Paprika-Tomatenragout mit Soja-Schnipsel Reis Salat der Saison i,j Kompott
Mittwoch 24.02.2021	Leberknödelsuppe a Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g Alternativ: Gulasch a mit Beilagen, Dessert g	Nudelsuppe a,c Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g Alternativ: Gulasch a mit Beilagen, Dessert g	Nudelsuppe a,c Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g
Donnerstag 25.02.2021	Flädlesuppe a,c Hähnchenschnitzel g Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Tofteepudding g	Flädlesuppe a,c Hähnchenbrust „natur“ g Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Tofteepudding g	Flädlesuppe a,c Broccoli-Bratling g Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Tofteepudding g
Freitag 26.02.2021	Broccolicremesuppe a,g Backfisch a,c,d Dill-Dipp g Kartoffelsalat i,j Obstsalat	Broccolicremesuppe a,g Fischfilet in Dill-Sauce a,c,d Kartoffelsalat i,j Obstsalat	Broccolicremesuppe a,g gekochtes Ei c Dill-Dipp g Kartoffelsalat i,j Obstsalat
Samstag 27.02.2021	Pichelsteiner Eintopf mit Wirsing Milchreis g mit Mango	Gemüseeeintopf mit Fleischstückchen Milchreis g mit Mango	Veg. Pichelsteiner Eintopf mit Wirsing Milchreis g mit Mango
Sonntag 28.02.2021	Kräutercremesuppe a,g Sauerbraten a Kartoffelknödel i Rotkohl Karamelcreme g	Kräutercremesuppe a,g Sauerbraten a Kartoffelknödel i Wachsbohngemüse Karamelcreme g	Kräutercremesuppe a,g Pilze in Sauce a,g Kartoffelknödel i Rotkohl Karamelcreme g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch , h = Schalenfrüchte (Nüsse) , i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine , n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			