

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 23.05.2022	Gemüsecremesuppe Rinder-Bolognese a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Kompott	Gemüsecremesuppe Rinder-Bolognese a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Kompott	Gemüsecremesuppe Linsen-Bolognese a Nudeln a,c Salat der Saison i,j Kompott
Dienstag 24.05.2022	Flädlesuppe a,c Kräuterbraten a Salzkartoffeln Apfel-Rotkohl Eis g	Flädlesuppe a,c Kräuterbraten a Salzkartoffeln Broccoli Dessert g	Flädlesuppe a,c Gemüsefrikadelle g Salzkartoffeln Apfel-Rotkohl Eis g
Mittwoch 25.05.2022	Ital. Tomatensuppe a gebratenes Blumenkohl-Medailon Sahnesauce a,g zweierlei Kartoffelpüree rote Grütze	Ital. Tomatensuppe a gebratenes Blumenkohl-Medailon Sahnesauce a,g zweierlei Kartoffelpüree rote Grütze	Ital. Tomatensuppe a gebratenes Blumenkohl-Medailon Sahnesauce a,g zweierlei Kartoffelpüree rote Grütze
Donnerstag 26.05.2022 Christi Himmelfahrt	Tagessuppe Hähnchen „Cordon bleu“ Salzkartoffeln Spargelgemüse Schokocreme g,e,h	Tagessuppe Hähnchenbrust „natur“ Salzkartoffeln Spargelgemüse Schokocreme g,e,h	Tagessuppe Pfannekuchen a,c,g Spargelgemüse Schokocreme g,e,h
Freitag 27.05.2022	Selleriecremesuppe a Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Dessert	Selleriecremesuppe a Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Dessert	Selleriecremesuppe a Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Dessert
Samstag 28.05.2022	Karotten-Kartoffeleintopf mit gebratenem Schweinemet Obstquark g	Karotten-Kartoffeleintopf mit gebratenem Schweinemet Obstquark g	Karotten-Kartoffeleintopf Obstquark g
Sonntag 29.05.2022	Kräutercremesuppe a,g Geflügelbraten a Rösti g Buntes Buttergemüse Cremespeise	Kräutercremesuppe a,g Geflügelbraten a Kartoffelpüree g Buntes Buttergemüse Cremespeise	Kräutercremesuppe a,g Rösti g mit Buntem Gemüse in Sahnesauce a,g Cremespeise
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de