

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 23.09.2024	Gemüsecremesuppe Maultaschen a Specksauce a,g Salat der Saison i,j Kompott	Gemüsecremesuppe Maultaschen a Rahmsauce a,g Salat der Saison i,j Kompott	Gemüsecremesuppe Maultaschen a Rahmsauce a,g Salat der Saison i,j Kompott
Dienstag 24.09.2024	Haferflockensuppe Schnitzel a,c Salzkartoffeln Kohlrabi Gemüse a,g Dessert g	Haferflockensuppe Braten Salzkartoffeln Kohlrabi Gemüse a,g Dessert g	Haferflockensuppe überbackene Rösti mit Gemüse Dessert g
Mittwoch 25.09.2024	Tomatencremesuppe a Quarkgrießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g Alternativ: Pikantes mit Beilagen, Dessert	Tomatencremesuppe a Quarkgrießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g Alternativ: Pikantes mit Beilagen, Dessert	Tomatencremesuppe a Quarkgrießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g
Donnerstag 26.09.2024	Tagessuppe Pfundstopf Nudeln a,c Pudding g	Tagessuppe Hackbällchen in Sauce Nudeln a,c Gemüse Pudding g	Tagessuppe Gemüsetopf Nudeln a,c Pudding g
Freitag 27.09.2024	Maisgrießsuppe Backfisch a,d Kräutersauce g Salzkartoffeln cremiger Gurkensalat g Kompott	Maisgrießsuppe Fischilet Natur in Kräutersauce g,d Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Kompott	Maisgrießsuppe Gemüsebratling Salzkartoffeln cremiger Gurkensalat g Kompott
Samstag 28.09.2024	Erbseintopf Fleischwurst 3,4,8 Erdbeerquark g	Gemüse-Eintopf Fleischwurst 3,4,8 Erdbeerquark g	Erbseintopf Erdbeerquark g
Sonntag 29.09.2024	Kräutercremesuppe Zürcher Geschnetzeltes a,g Spätzle a,c Broccoli Dessert g	Kräutercremesuppe Geschnetzeltes a,g Spätzle a,c Broccoli Dessert g	Kräutercremesuppe Champignons in Sahnesauce a,g Spätzle a,c Broccoli Dessert g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsmittel 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			