

## Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe  
St. Martin Rheinhessen  
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 23.11.2020	Gemüsecremesuppe <b>Tortellini a,c,g</b> <b>Tomatensauce a</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kefir Dessert g	Gemüsecremesuppe <b>Tortellini a,c,g</b> <b>Tomatensauce a</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kefir Dessert g	Gemüsecremesuppe <b>Tortellini a,c,g</b> <b>Tomatensauce a</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kefir Dessert g
Dienstag 24.11.2020	Flädlesuppe a,c <b>Spießbraten a</b> <b>Ofenkartoffeln</b> <b>Krautsalat</b> Kompott	Flädlesuppe a,c <b>Braten a</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Gemüse</b> Kompott	Flädlesuppe a,c <b>Gemüsefrikadelle a,g</b> <b>Ofenkartoffeln</b> <b>Krautsalat</b> Kompott
Mittwoch 25.11.2020	Maisgrießsuppe <b>Frikadellen a,c</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blumenkohl a,g</b> Eis g,e,h	Maisgrießsuppe <b>Frikadellen a,c</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blumenkohl a,g</b> Dessert	Maisgrießsuppe <b>Blumenkohl –</b> <b>Kartoffelauflauf mit</b> <b>Käse a,g</b> Eis g,e,h
Donnerstag 26.11.2020 Italienischer Tag	Minestrone a,c <b>Pizza „Spezial“</b> Tiramisu a,c,g	Minestrone a,c <b>Nudelauflauf a,c</b> Tiramisu a,c,g	Minestrone a,c <b>Pizza „Margarita“</b> Tiramisu a,c,g
Freitag 27.11.2020	Brotsuppe a <b>Backfisch a,c,d</b> <b>Kräutersauce a,g</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Karottensalat</b> Ananasstücke	Brotsuppe a <b>Fischfilet in a,c,d</b> <b>Kräutersauce a,g</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Karottensalat</b> Ananasstücke	Brotsuppe a <b>gekochtes Ei c in</b> <b>Kräutersauce a,g</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Karottensalat</b> Ananasstücke
Samstag 28.11.2020	<b>Gemüse Eintopf mit</b> <b>Mettwurstscheiben</b> Bratapfel mit Vanillesauce	<b>Gemüse Eintopf mit</b> <b>Wurstscheiben 3,4,8</b> Bratapfel mit Vanillesauce	<b>Gemüse Eintopf</b> Bratapfel mit Vanillesauce
Sonntag 29.11.2020 1 Advent	Selleriecremesuppe a,g <b>Wildgulasch 11,a</b> <b>Kartoffelknödel i</b> <b>Rosenkohl</b> Rotweincreme 11,g	Selleriecremesuppe a,g <b>Gulasch 11,a</b> <b>Kartoffelknödel i</b> <b>Broccoli</b> Creme g	Selleriecremesuppe a,g <b>Winter-Ratatouille</b> <b>Kartoffelknödel i</b> Rotweincreme 11,g
	<b>Allergene</b> a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere <b>Wir verwenden jodiertes</b> <b>Speisesalz</b> <b>Änderungen vorbehalten!</b>	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
<b>Anmeldung:</b> per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein <b>Kontakt:</b> 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			