

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 25.10.2021	Gemüsecremesuppe gerollte Maultaschen a,i Specksauce a,g Salat der Saison i,j Kompott	Gemüsecremesuppe gerollte Maultaschen a,i helle Sauce a,g Salat der Saison i,j Kompott	Gemüsecremesuppe Gemüse Maultaschen a,i Helle Sauce a,g Salat der Saison i,j Kompott
Dienstag 26.10.2021	Nudelsuppe a,c Szegediner Gulasch a Kartoffelpüree g Vanillepudding g mit Mangosauce	Nudelsuppe a,c Gulaschtopf mit Karotten a Kartoffelpüree g Vanillepudding g mit Mangosauce	Nudelsuppe a,c Szegediner mit Tofu a Kartoffelpüree g Vanillepudding g mit Mangosauce
Mittwoch 27.10.2021	Kartoffel- Karottencremesuppe Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g Alternativ: gefüllte Kartoffel- taschen mit Rahmgemüse, Dessert (insges. a,g)	Kartoffel- Karottencremesuppe Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g Alternativ: gefüllte Kartoffel- taschen mit Rahmgemüse, Dessert (insges. a,g)	Kartoffel- Karottencremesuppe Quark-Grießauflauf mit Aprikosen a,c,g Vanillesauce g
Donnerstag 28.10.2021	Tagessuppe Spießbraten a Nudeln a,c Tomatensalat Fruchtjoghurt g	Tagessuppe Schweinebraten a Nudeln a,c Tomatensalat Fruchtjoghurt g	Tagessuppe Spinat-Käsesauce a,g Nudeln a,c Tomatensalat Fruchtjoghurt g
Freitag 29.10.2021	Graupen-Gemüsesuppe Heringssalat g,d „Hausfrauenart“ Kartöffelchen Kompott	Graupen-Gemüsesuppe Kräuterquark g Kartöffelchen Kompott	Graupen-Gemüsesuppe Kräuterquark g Kartöffelchen Kompott
Samstag 30.10.2021	Linseneintopf Fleischwurst 3,4,8 Milchreis mit Erdbeersauce g	Gemüseeeintopf Fleischwurst 3,4,8 Milchreis mit Erdbeersauce g	Linseneintopf Milchreis mit Erdbeersauce g
Sonntag 31.10.2021	Kräutercremesuppe a,g Hähnchen Streifen in Elsässersauce a,g Krokketten a Kaisergemüse in Butter Nougatcreme g,e,h	Kräutercremesuppe a,g Hähnchen Streifen in Rahmsauce a,g Kartoffelpüree g Kaisergemüse in Butter Nougatcreme g,e,h	Kräutercremesuppe a,g Krokketten a Kaisergemüse in Sahnesauce Nougatcreme g,e,h
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht deklari- erter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de