

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 25.09.2023	Gemüsecremesuppe Rote Linsen Bolognese a mit Parmesankäse Gabelspaghetti Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe Gemüsesauce a,g Gabelspaghetti Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g	Gemüsecremesuppe Rote Linsen Bolognese a mit Parmesankäse Gabelspaghetti Salat der Saison i,j Fruchtjoghurt g
Dienstag 26.09.2023	Tagessuppe Currywurst Pommes Frites Coleslaw (Krautsalat) g Kompott	Tagessuppe Hackbällchen a,c Kartoffelpüree g Gemüse Kompott	Tagessuppe Falafel in Currysauce a Pommes Frites Coleslaw (Krautsalat) g Kompott
Mittwoch 27.09.2023	Kerbesuppe Kürbis-Kartoffel-Gratin a,g Schokoladenpudding g,e,h	Nudelsuppe Kürbis-Kartoffel-Gratin a,g Schokoladenpudding g,e,h	Kerbesuppe Kürbis-Kartoffel-Gratin a,g Schokoladenpudding g,e,h
Donnerstag 28.09.2023	Grießsuppe Hackfleisch-Weißkrauttopf (schmeckt wie Krautwickel) Salzkartoffeln Eis g	Grießsuppe Hackfleisch-Karottentopf Salzkartoffeln Dessert g	Grießsuppe Weißkrauttopf mit Fetakäse Salzkartoffeln Eis g
Freitag 29.09.2023	Nudelsuppe Backfisch a,d Kräuterdip g Kartoffelsalat i,j Apfelmus mit Zimt	Nudelsuppe Backfisch a,d Kräuterdip g Kartoffelsalat i,j Apfelmus mit Zimt	Nudelsuppe Sellerieschnitzel Kartoffelsalat i,j Apfelmus mit Zimt
Samstag 30.09.2023	Erseneintopf Fleischwurst 3,4,8 Obstquark g	Gemüseintopf Fleischwurst 3,4,8 Obstquark g	Erseneintopf Obstquark g
Sonntag 01.10.2023	Riesling Suppe Dijon-Hähnchen a,j,i Süßkartoffelpüree g geschwenkter Broccoli Karamellcreme g	Riesling Suppe Hähnchenbrust a,j,i Süßkartoffelpüree g geschwenkter Broccoli Karamellcreme g	Riesling Suppe Süßkartoffelpüree g geschwenkter Broccoli Karamellcreme g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontamination von einzelnen Spuren nicht deklarierter Zusatzstoffe oder Allergenen kommen. Für näherer Information steht Ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de