

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 26.04.2021	Gemüsecremesuppe Bratwurst Kartoffelpüree g Rotkohl Kompott	Gemüsecremesuppe Hackbraten a,c Kartoffelpüree g Kaisergemüse Kompott	Gemüsecremesuppe Gemüsefrikadelle Kartoffelpüree g Rotkohl Kompott
Dienstag 27.04.2021	Haferflockensuppe Puten- Gyros geschnetzeltes a Rösti Bohnensalat i,j Bananenpudding g	Haferflockensuppe Puten- Gyros geschnetzeltes Kartoffelpüree g Wachsbohnen Salat i,j Bananenpudding g	Haferflockensuppe Hirtenkäse auf Tomaten Rösti Bohnensalat i,j Bananenpudding g
Mittwoch 28.04.2021	Grießsuppe Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln a,c,g Sauce a,g Salat der Saison i,j Rote Grütze	Grießsuppe Spätzle-Gemüseauflauf Sauce a,g Salat der Saison i,j Rote Grütze	Grießsuppe Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln a,c,g Sauce a,g Salat der Saison i,j Rote Grütze
Donnerstag 29.04.2021	Eierriebelsuppe a Hackbällchen a,c in Ajvarsauce a Reis Salat der Saison i,j Eis g,e,h	Eierriebelsuppe a Hackbällchen a,c in Rahmsauce a Reis Salat der Saison i,j Dessert g	Eierriebelsuppe a Falafel in Ajvarsauce a Reis Salat der Saison i,j Eis g,e,h
Freitag 30.04.2021	Tomatencremesuppe a Backfisch a,c,d Salzkartoffeln Gurkensalat i,j Obstsalat	Tomatencremesuppe a Fischfilet in Kräutersauce a,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Obstsalat	Tomatencremesuppe a Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Obstsalat
Samstag 01.05.2021	Nudelsuppe a,c kalter Schinken 3 Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Mousse au Chocolat g,e,h	Nudelsuppe a,c kalter Schinken 3 Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Mousse au Chocolat g,e,h	Nudelsuppe a,c Spargel gratiniert a,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Mousse au Chocolat g,e,h
Sonntag 02.05.2021	Kräutercremesuppe a,g Braten a Kartoffelknödel i Leipziger Allerlei Panna Cotta mit Erdbeersauce g	Kräutercremesuppe a,g Braten a Kartoffelknödel i Leipziger Allerlei Panna Cotta mit Erdbeersauce g	Kräutercremesuppe a,g Pfifferlinge in Sahnesauce a,g Kartoffelknödel i Leipziger Allerlei Panna Cotta mit Erdbeersauce g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch , h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de