

## Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe  
St. Martin Rheinhessen  
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 26.07.2021	Gemüsecremesuppe <b>Bratwurst</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blumenkohl a,g</b> Kompott	Gemüsecremesuppe <b>Hackbällchen</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blumenkohl a,g</b> Kompott	Gemüsecremesuppe <b>Gemüsebratling</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Blumenkohl a,g</b> Kompott
Dienstag 27.07.2021	Nudelsuppe a,c <b>Schweinegyros a</b> <b>Reis</b> <b>Cremiger Krautsalat</b> Eis g	Nudelsuppe a,c <b>Schweinegyros a</b> <b>Reis</b> <b>Gemüsesalat</b> Dessert g	Nudelsuppe a,c <b>Reis</b> <b>Gemüseragout a,g</b> Eis g
Mittwoch 28.07.2021	Zucchini cremesuppe a,g <b>Quarkgrießauflauf mit Aprikosen und Vanillesauce a,g</b> Alternativ: pikantes mit Beilagen	Zucchini cremesuppe a,g <b>Quarkgrießauflauf mit Aprikosen und Vanillesauce a,g</b> Alternativ: pikantes mit Beilagen	Zucchini cremesuppe a,g <b>Quarkgrießauflauf mit Aprikosen und Vanillesauce a,g</b>
Donnerstag 29.07.2021	Flädlesuppe a,c <b>gekochtes Rindfleisch</b> <b>grüne Sauce g</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kompott	Flädlesuppe a,c <b>gekochtes Rindfleisch</b> <b>grüne Sauce g</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kompott	Flädlesuppe a,c <b>gekochtes Ei c</b> <b>grüne sauce g</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kompott
Freitag 30.07.2021	Tagessuppe <b>Fischfilet d in Paprikasauce a,g</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Gurkensalat g,i,j</b> Fruchtjoghurt g	Tagessuppe <b>Fischfilet d in Dillsauce a,g</b> <b>Salzkartoffeln</b> <b>Rahmspinat a,g</b> Fruchtjoghurt g	Tagessuppe <b>Gemüse-Nudelauf a,c,g</b> <b>Gurkensalat g</b> Fruchtjoghurt g
Samstag 31.07.2021	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark g</b> Milchreis mit Obst g	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark g</b> Milchreis mit Obst g	<b>Pellkartoffeln mit Kräuterquark g</b> Milchreis mit Obst g
Sonntag 01.08.2021	Spargel cremesuppe a,g <b>Hähnchenstreifen in Elsässersauce a,g</b> <b>Rösti</b> <b>Mischgemüse</b> Dessert g	Spargel cremesuppe a,g <b>Hähnchenstreifen in Rahmsauce a,g</b> <b>Püree</b> <b>Mischgemüse</b> Dessert g	Spargel cremesuppe a,g <b>Rösti mit Gemüse in Käsesauce a,g</b> Dessert g
	<b>Allergene</b> a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsmittel 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontamination von einzelnen Spuren nicht deklarierter Zusatzstoffe oder Allergenen kommen. Für näherer Information steht Ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

**Anmeldung:** per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de