

## Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe  
St. Martin Rheinhessen  
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 27.06.2022	Gemüsecremesuppe <b>gerollte Maultaschen a,c</b> <b>helle Specksauce a</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Obst	Gemüsecremesuppe <b>gerollte Maultaschen a,c</b> <b>Helle Sauce a</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Obst	Gemüsecremesuppe <b>Gemüse-Maultaschen a,c</b> <b>Helle Sauce a</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Obst
Dienstag 28.06.2022	Flädlesuppe a,c <b>Braten a</b> <b>Kartoffeln g</b> <b>Kohlrabigemüse a,g</b> Fruchtjoghurt g	Flädlesuppe a,c <b>Braten a</b> <b>Kartoffeln g</b> <b>Kohlrabigemüse a,g</b> Fruchtjoghurt g	Flädlesuppe a,c <b>Gemüsebratling a,g</b> <b>Kartoffeln g</b> <b>Kohlrabigemüse a,g</b> Fruchtjoghurt g
Mittwoch 29.06.2022	Gurkensuppe "Dora" a,g <b>Kirschenmichel a,c,g</b> <b>Vanillesauce a</b> Alternativ: pikantes	Gurkensuppe "Dora" a,g <b>Grießbrei a,g</b> <b>Aprikosenmus</b> Alternativ: pikantes	Gurkensuppe "Dora" a,g <b>Kirschenmichel a,c,g</b> <b>Vanillesauce a</b>
Donnerstag 30.06.2022	Tagessuppe <b>Rindergulasch a</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Tomatensalat</b> Eis g	Tagessuppe <b>Rindergulasch a</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Tomatensalat</b> Eis g	Tagessuppe <b>Käsesauce a,g</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Tomatensalat</b> Eis g
Freitag 01.07.2022	Nudelsuppe a,c <b>Backfisch a,c,g</b> <b>warme Kräutersauce g</b> <b>Kartoffeln</b> <b>cremiger Gurkensalat i,j,g</b> Dessert	Nudelsuppe a,c <b>Fischfilet in a,c,g</b> <b>Kräutersauce g</b> <b>Kartoffeln</b> <b>Rahmspinat a,g</b> Dessert	Nudelsuppe a,c <b>Kartoffeln- Gemüseauflauf</b> <b>mit Hirtenkäse</b> <b>cremiger Gurkensalat i,j,g</b> Dessert
Samstag 02.07.2022	<b>Grüner Bohneneintopf</b> <b>mit gewürfeltem</b> <b>Rindfleisch</b> Obstquark g	<b>Gemüseeeintopfeintopf</b> <b>mit gewürfeltem</b> <b>Rindfleisch</b> Obstquark g	<b>Grüner Bohneneintopf</b> Obstquark g
Sonntag 03.07.2022	Kräutercremesuppe a,g <b>gepökelte</b> <b>Schweinebäckchen a</b> <b>Kräuter-Senfsauce a,g,i,j</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Butterebesen</b> Mouse chocolate g,e,h	Kräutercremesuppe a,g <b>Schweinebäckchen a</b> <b>Kräutersauce a,g,i,j</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Karottengemüse</b> Mouse chocolate g,e,h	Kräutercremesuppe a,g <b>gepökelte</b> <b>Schweinebäckchen a</b> <b>Kräuter-Senfsauce a,g,i,j</b> <b>Kartoffelpüree g</b> <b>Butterebesen</b> Mouse chocolate g,e,h
	<b>Allergene</b> a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l =Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
<b>Anmeldung:</b> per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein <b>Kontakt:</b> 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			