

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 28.07.2025	Gemüsecremesuppe a,g Haschee mit Paprika a Gabelspaghetti a,c Salat der Saison i,j Kompott	Gemüsecremesuppe a,g Haschee a Gabelspaghetti a,c Salat der Saison i,j Kompott	Gemüsecremesuppe a,g Paprika-Tomatensauce mit Kichererbsen a Gabelspaghetti a,c Salat der Saison i,j Kompott
Dienstag 29.07.2025	Maisgrießsuppe a,c Hähnchenbrust-Streifen in Champignonsauce a,g Kartoffelpüree g Kaisergemüse Schokoladenpudding g,e,h	Maisgrießsuppe a,c Hähnchenbrust-Streifen in Sauce a,g Kartoffelpüree g Kaisergemüse Schokoladenpudding g,e,h	Maisgrießsuppe a,c Champignons in Sauce a,g Kartoffelpüree g Kaisergemüse Schokoladenpudding g,e,
Mittwoch 30.07.2025	Nudelsuppe a,c gebackener Leberkäse 3,4,8 klarer Kartoffelsalat mit Radieschen Mandarinenquark g	Nudelsuppe a,c Leberkäse 3,4,8 klarer Kartoffelsalat Mandarinenquark g	Nudelsuppe a,c Polenta-Käse- Knusper-Schnitte a,c,g klarer Kartoffelsalat mit Radieschen Mandarinenquark g
Donnerstag 31.07.2025	Grünkernsuppe Königsberger Klopse a,c Kapernsauce a,g Reis Karottensalat Eis g	Grünkernsuppe Königsberger Klopse a,c Kapernsauce a,g Reis Karottensalat Dessert g	Grünkernsuppe Gemüseragout a,g Reis Karottensalat Eis g
Freitag 01.08.2025	Tagessuppe Rührei c,a,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Dessert	Tagessuppe Rührei c,a,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Dessert	Tagessuppe Rührei c,a,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Dessert
Samstag 02.08.2025	Lauch-Kartoffel- Hackfleisch-Eintopf mit Schmelzkäse g Obstquark g	Gemüse -Kartoffel- Hackfleisch-Eintopf Obstquark g	Lauch-Kartoffel-Eintopf mit Schmelzkäse g Obstquark g
Sonntag 03.08.2025	Kräutercremesuppe a,g gesottenes Kalbstaftelspitz Meerrettichsauce a,g,i,l Salzkartoffeln Pariser Karotten Damencreme g,11	Kräutercremesuppe a,g gesottenes Kalbstaftelspitz Sauce a,g,i,l Salzkartoffeln Pariser Karotten Damencreme g,11	Kräutercremesuppe a,g Überbackenes Rösti mit Gemüse und Käse a,g Damencreme g,11
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de