

## Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe  
St. Martin Rheinhessen  
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 30.01.2023	Gemüsecremesuppe <b>gefüllte Gnocchi a,g</b> <b>Sahnesauce a,g</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kompott	Gemüsecremesuppe <b>gefüllte Gnocchi a,g</b> <b>Sahnesauce a,g</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kompott	Gemüsecremesuppe <b>gefüllte Gnocchi a,g</b> <b>Sahnesauce a,g</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Kompott
Dienstag 31.01.2023	Champignoncremesuppe a,g <b>Bifteki a,c</b> <b>mit Feta gefüllt</b> <b>Djuvekreis</b> Pistazienpudding g,e,h	Klare Brühe mit Einlage <b>Bifteki a,c</b> <b>mit Feta gefüllt</b> <b>Gemüsereis</b> Pistazienpudding g,e,h	Champignoncremesuppe a,g <b>gebackener Feta-Käse</b> <b>Djuvekreis</b> Pistazienpudding g,e,h
Mittwoch 01.02.2023	Gemüsecremesuppe <b>Kartoffelpuffer a,c</b> <b>Apfelmus</b>	Gemüsecremesuppe <b>fettarme Pfannekuchen a,c</b> <b>Apfelmus</b>	Gemüsecremesuppe <b>Kartoffelpuffer a,c</b> <b>Apfelmus</b>
Donnerstag 02.02.2023	Maisgrießsuppe <b>Puten-Schaschlikgulasch a</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Götterspeise	Maisgrießsuppe <b>Puten-Gulasch a</b> <b>Nudeln a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Götterspeise	Maisgrießsuppe <b>Nudeln-Gemüseauflauf a,c</b> <b>Salat der Saison i,j</b> Götterspeise
Freitag 03.02.2023	Tagessuppe <b>Backfisch a,c</b> <b>Kräutersauce g</b> <b>Kartoffelsalat i,j</b> Fruchtjoghurt g	Tagessuppe <b>Fischilet in</b> <b>Kräutersauce g</b> <b>Kartoffelsalat i,j</b> Fruchtjoghurt g	Tagessuppe <b>Blumenkohl-Käsemedallion</b> <b>Kräutersauce g</b> <b>Kartoffelsalat i,j</b> Fruchtjoghurt g
Samstag 04.02.2023	<b>Nudel-Gemüse</b> <b>Hühnereintopf</b> Mandarinenquark g	<b>Nudel-Gemüse</b> <b>Hühnereintopf</b> Mandarinenquark g	<b>Nudel-Gemüse</b> <b>Eintopf</b> Mandarinenquark g
Sonntag 05.02.2023	Riesling-Suppe <b>Rheinischer Sauerbraten</b> <b>Kartoffelknödel i</b> <b>Rotkohl</b> Toffeecreme g	Riesling-Suppe <b>Rinder Braten</b> <b>Kartoffelknödel i</b> <b>Karottengemüse</b> Toffeecreme g	Riesling-Suppe <b>Maronensauce a,g</b> <b>Kartoffelknödel i</b> <b>Rotkohl</b> Toffeecreme g
	<b>Allergene</b> a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l =Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
<b>Anmeldung:</b> per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein <b>Kontakt:</b> 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			