

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 30.06.2025	Tagessuppe Bratwurst Salzkartoffeln Gurkensalat i,j Fruchtjoghurt g	Tagessuppe Hackbällchen a,c Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Fruchtjoghurt g	Tagessuppe Gemüsebratling c,g Salzkartoffeln Gurkensalat i,j Fruchtjoghurt g
Dienstag 01.07.2025	Gemüsecremesuppe Putengyros a Reis Krautsalat Kompott	Gemüsecremesuppe Putengeschnetzeltes a Reis Broccoli Kompott	Gemüsecremesuppe Gemüse-Reis-Pfanne Sahnesauce a,g Kompott
Mittwoch 02.07.2025	Flädlesuppe a,c Zucchini-Kartoffelgratin g Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h	Flädlesuppe a,c Zucchini-Kartoffelgratin g Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h	Flädlesuppe a,c Zucchini-Kartoffelgratin g Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h
Donnerstag 03.07.2025	Tagessuppe Hackbraten a,c Nudeln a,c Tomatensalat Eis g,e,h	Tagessuppe Hackbraten a,c Nudeln a,c Gemüsesalat Dessert g,e,h	Tagessuppe Tomatensauce a,g Nudeln a,c Tomatensalat Eis g,e,h
Freitag 04.07.2025	Maisgrießsuppe Fischfilet im Backteig a,c,d,g,11 Kräutersauce a,g Kartoffel-Gurkensalat i,j Dessert g	Maisgrießsuppe Fischfilet in Kräutersauce a,g,d Kartoffel-Salat i,j Dessert g	Maisgrießsuppe gekochtes Ei in Kräutersauce a,c,g Kartoffel-Gurkensalat i,j Dessert g
Samstag 05.07.2025	Kartoffel-Karotteneintopf mit Würstchen Obstquark g	Kartoffel-Karotteneintopf mit Würstchen Obstquark g	Kartoffel-Karotteneintopf Obstquark g
Sonntag 06.07.2025	Nudelsuppe a,c Hähnchenbrust „Piccata Milanese“ a,c Sauce a Kartoffelpüree g Erbsegemüse a,g Panna Cotta mit Erdbeersauce g	Nudelsuppe a,c Hähnchenbrust „Natur“ a Sauce a Kartoffelpüree g Möhrrchen Panna Cotta mit Erdbeersauce g	Nudelsuppe a,c gefüllte Kartoffeltaschen a,g mit Erbsegemüse in Sauce a,g Panna Cotta mit Erdbeersauce g
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch , h = Schalenfrüchte (Nüsse) , i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein **Kontakt:** 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de