

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



| | Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes | Mittagessen leichte Kost | Mittagessen vegetarische Kost |
|--|--|--|--|
| Montag 30.09.2024 | Gemüsecremesuppe Carbonara a,g Nudeln a,c Salat der Saison i,j Kompott | Gemüsecremesuppe Carbonara a,g Nudeln a,c Salat der Saison i,j Kompott | Gemüsecremesuppe Spinat-Ricotta-Lasagne a,c Salat der Saison i,j Kompott |
| Dienstag 01.10.2024 | Grießsuppe Bratwurst Kartoffelpüree g Rotkohl Eis g | Grießsuppe Hackbraten a,c Kartoffelpüree g Blumenkohl a,g Dessert g | Grießsuppe Gemüsebratling Kartoffelpüree g Rotkohl Eis g |
| Mittwoch 02.10.2024 | Karottencremesuppe Kartoffelpuffer a,c Apfelmus | Karottencremesuppe Kartoffel-Gemüseauflauf a,c Apfelmus | Karottencremesuppe Kartoffelpuffer a,c Apfelmus |
| Donnerstag 03.10.2024 Tag der deutschen Einheit | Spargelcremesuppe Szegediner Gulasch a Kartoffelstampf g | Spargelcremesuppe Gemüse-Gulasch a Kartoffelstampf g | Spargelcremesuppe Szegediner Gemüsetopf a Kartoffelstampf g |
| Freitag 04.10.2024 | Tagessuppe Heringssalat mit Roter Beete g,d Kartoffeln Kompott | Tagessuppe Kräuterquark g Kartoffeln Kompott | Tagessuppe Kräuterquark g Kartoffeln Kompott |
| Samstag 05.10.2024 | Grüner Bohneneintopf mit Rindfleisch Stracciatella Quark g,e,h | Gemüse-Eintopf mit Rindfleisch Stracciatella Quark g,e,h | Grüner Bohneneintopf Stracciatella Quark g,e,h |
| Sonntag 06.10.2024 | Nudelsuppe a,c Putenrollbraten a Kroketten Pariser Karotten Karamellcreme g | Nudelsuppe a,c Putenrollbraten a Kartoffelpüree g Pariser Karotten Karamellcreme g | Nudelsuppe a,c Pariser Karotten in Sahnesauce Kroketten Karamellcreme g |
| | Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie ,j = Senf , k = Sesam , l =Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten! | Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7= gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel | 10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontamination von einzelnen Spuren nicht deklarierter Zusatzstoffe oder Allergenen kommen. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen! |
| Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de | | | |