

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 31.03.2025	Gemüsecremesuppe Szegediner Schweinegulasch a Kartoffelpüree g Kompott	Gemüsecremesuppe Schweinegulasch a Kartoffelpüree g Wachsbohngemüse Kompott	Gemüsecremesuppe Szegediner Art-Gemüsetopf a Kartoffelpüree g Kompott
Dienstag 01.04.2025	Grießsuppe a Frikadellen a,c mit Paprikasauce a Kroketten a Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h	Grießsuppe a Hackröllchen a,c mit Kräutersauce a Püree g Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h	Grießsuppe a Paprikasauce mit Falafel a Kroketten a Salat der Saison i,j Schokoladenpudding g,e,h
Mittwoch 02.04.2025	Klare Brühe mit Einlage Käsespätzle a,c,g mit geschmelzten Zwiebeln etwas Sauce a,g Tomatensalat Dessert g	Klare Brühe mit Einlage Spätzle-Gemüseauflauf a,c,g Tomatensalat Dessert g	Klare Brühe mit Einlage Käsespätzle a,c,g mit geschmelzten Zwiebeln etwas Sauce a,g Tomatensalat Dessert g
Donnerstag 03.04.2025	Tagessuppe Schweineschnitzel a,c Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Eis g	Tagessuppe Braten Salzkartoffeln Kohlrabigemüse a,g Dessert g	Tagessuppe Kartoffel-Gemüsetortilla Tortilla a,c,g Eis g
Freitag 04.04.2025	Tagessuppe a,c Seelachsfilet in Tomatensauce a,d Reis Salat der Saison i,j Kompott	Tagessuppe a,c Seelachsfilet in Tomatensauce a,d Reis Salat der Saison i,j Kompott	Tagessuppe a,c Tomatensauce mit Feta Käse a,d Reis Salat der Saison i,j Kompott
Samstag 05.04.2025	Erbseintopf mit Fleischwurst 3,4,8 Obstquark g	Gemüseintopf Fleischwurst 3,4,8 Obstquark g	Erbseintopf Obstquark g
Sonntag 06.04.2025	Nudelsuppe a,c gekochtes Rindfleisch Meerrettichsauce a,g,i,j Salzkartoffeln Wirsinggemüse a,g Nougatcreme g,e,h	Nudelsuppe a,c gekochtes Rindfleisch Sauce a,g,i,j Salzkartoffeln Selleriegemüse a,g Nougatcreme g,e,h	Nudelsuppe a,c Wirsing-Kartoffeln Auflauf mit Käse a,g Nougatcreme g,e,h
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch , h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht Ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung. Sollten mal Allergene nicht angegeben sein, bitte nachfragen!
Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein Kontakt: 06131 – 26554-840 oder p.mecky@caritas-altenzentrum-mainz.de			