

Speiseplan Mittagessen

Caritas Altenhilfe
St. Martin Rheinhessen
AZ Maria Königin



	Mittagessen Vollkost Mittagessen Diabetes	Mittagessen leichte Kost	Mittagessen vegetarische Kost
Montag 13.05.2019	Gemüsesuppe a Hausmacher Bratwurst Kartoffelpüree g Sauerkraut Bananenpudding g	Gemüsesuppe a Hackbällchen a,c Kartoffelpüree g Kohlrabi Gemüse Bananenpudding g	Gemüsesuppe a Gemüsebratling Kartoffelpüree g Sauerkraut Bananenpudding g
Dienstag 14.05.2019	Nudelsuppe g gekochtes Rindfleisch Grüne Sauce g Salzkartoffeln Salat der Saison i,j Pfirsichkompott	Nudelsuppe g gekochtes Rindfleisch Grüne Sauce g Salzkartoffeln Salat der Saison i,j Pfirsichkompott	Nudelsuppe g Tomatensauce Nudeln a Salat der Saison i,j Pfirsichkompott
Mittwoch 15.05.2019	Kartoffelcremesuppe g Quarkplinsen a,c,g Kirschkompott Alternativ: Gulasch mit Beilagen, Dessert (insges. a,c,g)	Kartoffelcremesuppe g Grießbrei a,g Aprikosenkompott Alternativ: Gulasch mit Beilagen, Dessert (insges. a,c,g)	Kartoffelcremesuppe g Quarkplinsen a,c,g Kirschkompott
Donnerstag 16.05.2019	Maisgrießsuppe Schnitzel a,c Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Eis g	Maisgrießsuppe Hähnchenschnitzel „natur“ a,c Salzkartoffeln Spargelgemüse a,g Dessert g	Maisgrießsuppe Gratinierter Spargel a,g Salzkartoffeln Eis g
Freitag 17.05.2019	Haferflockensuppe a Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Mango-Ananasgrütze mit Kokosmilch	Haferflockensuppe a Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Mango-Ananasgrütze mit Kokosmilch	Haferflockensuppe a Rührei a,c,g Salzkartoffeln Rahmspinat a,g Mango-Ananasgrütze mit Kokosmilch
Samstag 18.05.2019	Roter Linseneintopf mit Fleischwurst Tutti Frutti a,c,g	Gemüseintopf mit Fleischwurst Tutti Frutti a,c,g	Roter Linseneintopf Tutti Frutti a,c,g
Sonntag 19.05.2019	Spargelcremesuppe a,g Lendentopf a,g Spätzle a,c Karottengemüse Pistaziencreme g,e,h	Spargelcremesuppe a,g Lende in Rahmsauce a,g Spätzle a,c Karottengemüse Pistaziencreme g,e,h	Spargelcremesuppe a,g Gemüseragout a,g Spätzle a,c Pistaziencreme g,e,h
	Allergene a = Gluten , b = Krebstiere , c = Eier , d = Fisch , e = Erdnüsse , f = Soja , g = Milch, h = Schalenfrüchte (Nüsse), i = Sellerie , j = Senf , k = Sesam , l = Schwefeldioxid und Sulphite m = Lupine, n = Weichtiere Wir verwenden jodiertes Speisesalz Änderungen vorbehalten!	Zusatzstoffe in Lebensmittel: 1 = mit Farbstoff 2 = mit Konservierungsstoff 3 = mit Antioxidationsmittel 4 = mit Geschmacksverstärker 5 = geschwefelt 6 = geschwärzt 7 = gewachst 8 = mit Phosphat 9 = mit Süßungsmittel	10 = enthält eine Phenylalaninquelle 11 = mit Alkohol 12 = Nitritpöckelsalz Da wir unsere Speisen frisch zubereiten, kann es trotz größter Vorsicht zu Kontami- nation von einzelnen Spuren nicht dekla- rierter Zusatzstoffe oder Allergenen kom- men. Für näherer Information steht ihnen unser Fach-Küchenpersonal zu Verfügung.

Anmeldung: per Telefon oder E-Mail bis 9:00 Uhr vormittags erforderlich. Für das Wochenende soll die Anmeldung bis zum vorhergehenden Donnerstag 14 Uhr erfolgt sein.

Kontakt: 06131 – 94703 40 oder info@caritas-altenzentrum-mainz.de